



# Prípadová štúdia

## Cukrovka Druhého Typu

# Cukrovka druhého typu

Aplikácia v smartfóne a webový portál

---

## Prehľad

Zapojenie pacientov do seba-manažmentu ich cukrovky a dodržiavaním ich predpísanej liečby pri súčasnom pozitívnom a trvalo udržateľnom zmene životného štýlu.

---

## Problém

Existuje potreba inovatívnejšej spolupráce na posilnenie vnútornej motivácie pacientov zapojiť sa. Keď sú zainteresovaní, je pravdepodobnejšie že budú dodržiavať liečbu diabetu druhého typu, a budú vykonávať aj pozitívne a udržateľné dlhodobé zmeny životného štýlu.

---

## Situácia

Množstvo diagnóz Diabetes typu 2 sa v posledných desaťročiach exponenciálne zvýšilo, paralelne s obezitou. Tiež sa častejšie vyskytuje u mladších demografických skupín (ktoré ešte pred nedávnom neboli rizikovou pre vznik tohto ochorenia).

---

## Hodnota

Získali sme náhľady z veľkého medzinárodného datasetu údajov na posúdenie názorov a vnímania pacientov o diagnóze a liečbe cukrovky typu 2. Na tento účel sme použili náš rad spoľahlivých a overených nástrojov a rámcov, špeciálne upravených na diabetes typu 2.

Zistenia z tohto výskumu informovali citlivé, preferenčné a špecifické materiály, ktoré sa plne sústreďujú na riešenia praktických a percepčných bariér v medicíne.

Úspešne zapájajú pacientov do seba-manažmentu ich diabetu typu 2 a motivujú ich, aby urobili pozitívne sociálne, profesijné a kognitívne zmeny v ich životnom štýle, ktoré sú z dlhodobého hľadiska udržateľné.

Tieto informácie sme zohľadnili pri navrhovaní kontextu a kanálu poskytovania intervencie. Digitálne riešenie, implementované v tandeme s tlačovými materiálmi, prinieslo klientovi významnejšiu úlohu v rozvíjajúcom sa digitálnom sektore zdravotníctva a zapojilo nové (stále dôležitejšie) demografické údaje o cieľovej skupiny pacientov.

---

## Implikácie

Náš výskum doplnil existujúce údaje s cieľom odstrániť potenciálne nedostatky v znalostiach a zkonsolidovať to, čo už bolo známe z výskumu klienta.

Získavanie informácií zo všetkých zainteresovaných strán viedlo k založeniu programu postaveného na dôkazoch, ktorý bol informovaný širokou škálou profesionálnych, akademických a klinických perspektív.

Využili sme tieto náhľady, aby sme naše úsilie šli na mieru a na hlbšej úrovni ako sa to darí tým v štandardných intervenciách. To uľahčilo obojsmerný dialóg medzi pacientom a programom o zapojení kľúčových demografických skupín, ktoré by inak zostali nedosiahnuteľné, a preto by boli vystavené väčšiemu riziku nedodržiavania liečby.